

Rotary

Distrito 4185

Guerrero • Morelos
Puebla • Tlaxcala
Veracruz



LAS 10D's

REGLAS DEL PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JÓVENES



Tu seguridad
es nuestra
prioridad

Estas reglas existen para protegerte, cuidar tu experiencia
y asegurar el éxito de tu intercambio.

1

NO DRINKING

Está estrictamente
prohibido consumir
bebidas alcohólicas.



2

NO DATING

No se permiten citas
ni relaciones románticas
durante el intercambio.



3

NO DRIVING

No puedes manejar
ningún tipo de vehículo
(auto, moto, cuatrimoto,
etc.).



4

NO DRUGS

Está prohibido el uso,
posesión o distribución
de cualquier tipo de
drogas.



5

NO WEAPONS

Está prohibido portar
armas de cualquier tipo,
incluyendo navajas
o réplicas.



6

NO TATTOOS

No puedes hacerte tatuajes
ni perforaciones corporales
durante tu intercambio.



7

NO ALCOHOL Y TABACO

No está permitido fumar
ni usar productos de tabaco
ni vapeadores.



8

NO FALTAS A CLASES

Debes asistir a la escuela
todos los días y cumplir
con tus responsabilidades
académicas.



9

NO CENTROS NOCTURNOS

No puedes ingresar a antros,
bares, discotecas o centros
nocturnos.



10

NO TRANSPORTE PÚBLICO SIN ADULTO RESPONSABLE

No puedes viajar en camiones,
taxis, uber, metro o cualquier
transporte público sin la
compañía de un adulto
responsable.



Tu actitud responsable refleja
quién eres y representa a tu familia,
a tu país y a Rotary Internacional.

¡Juntos hacemos de este
intercambio una experiencia
segura, inolvidable y
transformadora!



Fomentamos
la paz



Construimos
amistades



Somos embajadores
de buena voluntad



Lideramos
con el ejemplo

